



이강인 리그 1호골, PSG 팬 선정 '11월의 득점'
프랑스 프로축구 파리 생제르맹(PSG)에서 뛰는 이강인(24)이 지난달 23일 르아브르와의 2025-2026 리그 1 13라운드에서 터트린 정규리그 1호골이 PSG 팬들이 뽑은 '이달의 득점'으로 선정됐다.

'강군의 시작' 전투체력 발전과제 분석·미래상 모색

국군체육부대, 국방체육세미나
군 관계관·국내 체육 전문가 참석
단련체계 구조적 재정비 등 논의

국군체육부대는 4일 서울 용산구 전쟁기념관 이병형홀에서 '국군 전투체력 발전과제 분석과 미래상'을 주제로 국방체육세미나를 개최했다.

이날 세미나에는 국방부·한국스포츠과학원·한국체육학회 등 군 관계관 및 국내 체육 전문가 100여 명이 참석, 전투체력의 중요성에 대해 다양한 의견을 나눴다.

세미나는 진규상(예비역 해병준장) 국군체육부대장의 개회사를 시작으로 송강영 한국스포츠과학원장의 축사, 주제 발표, 종합토론 순으로 이뤄졌다.

국군체육부대 임장원 군체육연구원은 '국제군인체육연맹(CISM) 심포지엄 전투체력 우수사례'를 주제로 한 발표에서 전투수행력 중심의 체력체계 전환 필요성과 한국군 체력단련체계의 구조적 재정비를 역설해 큰 호응을 이끌었다. 또한 육군체력연구센터 김경배 대령은 군 체력점검 발전방안 연구발표로 관심을 모았고, 육군52보병



4일 서울 용산구 전쟁기념관에서 열린 국방체육세미나에서 국군체육부대 임장원 군체육연구원이 주제 발표를 하고 있다.

조종원 기자

사단 최성식 중령은 디지털 체력단련 활용 우수사례 발표로 참석자들의 공감을 샀다.

진 부대장은 "장병의 과학적 체력관리는 강한 군의 시작이자 기본이다. 부대는

2023년 국군전투체력개발센터를 창설하고, 각 군에 맞춤형 전투체력 단련 프로그램 전파와 전문지도자 양성으로 국군 전투체력 발전에 앞장서고 있다"며 "이번

세미나는 국방부와 각급 체육기관 관계자들과 연계, 군 전투체력 발전과제를 분석해 미래상을 제시하는 기회가 될 것"이라고 밝혔다.
노성수 기자

탁구 양하은, WTT 피더 파르마 2관왕

여자 단식 결승서 日 아카에 격파
장성일과 호흡 혼합복식서도 우승

한국 여자 탁구 베테랑 양하은(31·화성도시공사)이 월드테이블테니스(WTT) 피더 시리즈에서 2관왕에 올랐다.

양하은은 3일(현지시간) 이탈리아 파르

마에서 열린 WTT 피더 파르마 2025 여자 단식 결승에서 일본의 아카에 가호를 풀게 임 대결 끝에 3-2(11-9 11-9 6-11 6-11 11-4)로 물리쳤다.

올해 국제대회 단식에선 WTT 컨텐더 타이위안 등에서 16강에 오른 게 최고 성적 이었던 양하은은 마지막 출전한 대회를 우승으로 장식했다.

세계랭킹 94위인 양하은은 올해 WTT 피더 시리즈 3관왕인 세계 41위 아케에를 맞아 1, 2게임은 각각 11-9로 따냈지만, 3, 4게임은 잃어 승부는 최종 5게임에 들어갔다.

양하은은 5게임에서 상대 테이블 구석을 찌르는 날카로운 드라이브 공세로 노련하게 풀어가며 11-4로 여유 있게 이겨 우승을 확정했다.

WTT 피더 시리즈는 그랜드 스매시, 챔피언스, 컨텐더 등이 펼쳐지는 WTT 시리

즈보다는 등급이 낮은 대회로 총상금 3만 달러가 걸려 있다.

양하은은 또 장성일(보람할렐루야)과 호흡을 맞춘 혼합복식 결승에서도 한국의 조승민(삼성화재)-최해은(화성도시공사) 조에 3-2(8-11 4-11 11-5 12-10 11-7) 역전승을 거둬 대회 2관왕의 기쁨을 누렸다.

양하은-장성일 조는 1, 2 게임을 내주고 불안하게 출발했지만, 3 게임부터 내리 세 게임을 가져오며 역전 드라마를 완성했다.
연합뉴스

사이버대학 교육부 인증 평가
3회 연속 A등급
2007 2013 2020

당신의 배움이 강군을 만든다.

SI 국방 인재 양성
서울사이버대학교

SI 시대의 새로운 리더십!
드론·지휘체계·통합전력 분야의 실무형 국방인재로 성장할 기회입니다.

서울사이버대학교
www.iscu.ac.kr

서울사이버대학교

신·편입생 모집

2026학년도 대학원 모집(석·박사) 11월 24일부터 입학문의 : 02-944-5500

2026학년도 학부 신·편입생 모집 12월 1일부터 입학문의 : 02-944-5000

군교육지원처 : 02-944-5555

사회복지대학	심리·상담대학	사회과학대학	융합경영대학	디자인대학	예술대학
사회복지전공 노인복지전공 복지경영전공 아동복지전공	상담심리학과 가족코칭상담학과 군경상담학과 특수심리치료학과 심리학과	부동산학과 법무행정학과 보건행정학과 한국어교육학과 안전관리학과 통일안보복합학과	경영학과 글로벌무역물류학과 금융보험학과 세무회계학과 시서비스마케팅학과	멀티미디어디자인학과 건축공간디자인학과 문예창작학과(계편) 부티디자인학과 스포츠지도학과(신설)	피아노과 성악과 문화예술경영학과 실용음악과 음악치료학과 회화과
공과대학	미래융합인재대학	시용합대학	웰니스건강대학	마이크로디그리대학	
컴퓨터공학과 빅데이터·정보보호학과 전기전자공학과 기계제어공학과 인공지능학과 드론·로봇공학과(계편) 응용수학·통계학과(신설)	시커머스와(계편) 모델언어학과 실용영어학과 국방시학과(계편)	시크리에이터학과 사부동신빅데이터학과 AS마트팩학과 반려동물산업학과(신설)	통합건강관리학과 요기명상학과	자유전공	

사이버대학 중 최다 11개 단과대학, 49개 학과(전공) 신·편입생 모집

입학 지원하기